

Holstebro Tennis og Padel indviterer hermed

**Aktiv Seniorer (+60)
samt folk på Sygedagpenge, Førtids
Pensionisters, som måtte have behov
for fællesskab og motion. !! Til
Tennis- Padel - Pickelball
De første 2 gange er gratis. !!**

Tennis er spillet for de udøvere der ønsker flere udfordringer med sin sport en sværere sport end Padel og Pickelball, men ikke mindre sjovt.



Kontakt Stig V Tlf: 30220178
Kontakt Niels A Tlf: 31498781
**Tilmelding ikke nødvendig
de første 2 gange. !!!**

**VORES INSTRUKTØRER/VÆRTER ER
STIG VESTERGAARD TENNIS OG
PICKELBALL.
NIELS BØDKER ANDERSEN PADEL.**

Pickelball er spillet for den modne spiller der ønsker motion og sjov med boldspil.
Den hurtigst voksende sport for Seniorer. Pga det relative langsomme spil.

Padel vel nok det mest populære sport for alle aldre.
Er nemt at gå til reglerne er til overskue.
Spillet er lidt hurtigere end Pickelball



**Hvor: ??
Holstebro Tennis
og Padel
Rolf Krakes Vej 9
7500 Holstebro.**

**Klubben byder på Kaffe
og Brød de gratis gange.**

**Hvornår ??
1 Gang Onsdag d.
16.11.2022 fra
09.00-11.00**